

**МЕНЮ****Столовая лицея №1  
на 24 Сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Любимые" с соусом красным основным	090	31-42	13.64	11.8	11.98	223.2
Каша гречневая вязкая	150	8-15	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром с лимоном	200/5	3-79	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	023	1-57	1.82	0.18	11.68	55.97
Булочка "Творожная"	050	8-48	5.83	4.35	24.32	162
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>		<b>53-41</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>85</b>	<b>658</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Котлеты "Любимые" с соусом красным основным	090	31-42	13.64	11.8	11.98	223.2
Каша гречневая вязкая	160	8-68	4.81	5.9	23.61	168.53
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2-13	2.37	0.24	15.24	73
Хачапури с сыром школьное	090	16-98	9.04	10.01	31.21	254
<b><u>Итого по меню Комплекс №1а</u></b>		<b>61-31</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>97</b>	<b>776</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Кнели из говядины	090	45-24	13.91	10.4	5.01	168
Пюре картофельное	180	15-35	3.72	6.55	21.92	175
Напиток из сока	200	5-00	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	023	1-61	1.82	0.18	11.68	55.66
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>		<b>67-20</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>60</b>	<b>483</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Каша гречневая вязкая	100	5-43	3.01	3.69	14.76	105
Чай полусладкий	200	1-65	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	0-92	1.44	0.49	9.62	50
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>		<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>34</b>	<b>193</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_